



Während der letzten 20 Jahre hat Cochrane dazu beigetragen, die Art und Weise zu verändern, wie gesundheitsbezogene Entscheidungen getroffen werden. In seinen Reviews fasst Cochrane die beste verfügbare Evidenz aus der Forschung zusammen, um Informationen für fundierte Entscheidungen über Gesundheitsthemen bereitzustellen. Dank einer Förderung durch die SAMW und das Bundesamt für Gesundheit sowie andere Förderinstitutionen hat die Schweiz nun KOSTENLOSEN Zugang zur Cochrane Library.

## Aufbau der Cochrane Library

Es gibt mehrere Möglichkeiten, in der Cochrane Library zu stöbern oder sie gezielt zu durchsuchen. Auf der Startseite finden Sie die Reviews nach Themen oder nach Cochrane-Reviewgruppen sortiert oder können eine einfache Suche eingeben; unter dem Link „Advanced Search“ können Sie mit MeSH-Begriffen suchen oder mehrere Suchstrategien bearbeiten und kombinieren.

Geben Sie einen Suchbegriff direkt ins Eingabefeld ein oder wählen Sie eine der erweiterten Optionen, um eine Suche durchzuführen, auf gespeicherte Suchstrategien zuzugreifen oder nach MeSH-Begriffen zu suchen.

Hier finden Sie weitere Informationen zur Nutzung der Cochrane Library, darunter auch ausführliche Suchanleitungen.

Schnellzugriff auf «Editorials» der Cochrane Library, «Highlighted Reviews» und «Special Collections».

Scrollen Sie auf der Startseite nach unten, um nach Themen oder Reviewgruppe sortierte Beiträge zu finden.

In der Cochrane Library haben Sie auch Zugang zu weiteren Datenbanken wie CENTRAL, DARE, CMR und HTA.

Cochrane Reviews sind systematische Übersichtsarbeiten, in denen die Forschungsergebnisse zu Fragen der Gesundheitsversorgung und -politik zusammengefasst werden. Diese Reviews sind international als Qualitätsstandard in der evidenzbasierten Gesundheitsversorgung anerkannt. Sie befassen sich vor allem mit der Wirksamkeit von Massnahmen zur Prävention, Behandlung und Rehabilitation bei einer gegebenen Erkrankung. Weitere Reviews bewerten die Genauigkeit von diagnostischen Tests in bestimmten Patientengruppen oder Settings.

# Die Cochrane Library nutzen

## Unsere „Top Ten“ Tipps, wie Sie die Cochrane Library am besten verwenden können

### 1. Zugriff von unterwegs

Die Website der Cochrane Library passt sich automatisch jedem Ausgabegerät – Computer, Tablet oder Smartphone – an, sodass Sie jederzeit einen lesefreundlichen Zugriff auf die Informationen haben.

### 2. Inhalte in Ihrer Sprache lesen

Mit der Auswahl über den Abstracts und laienverständlichen Zusammenfassungen können Sie problemlos zwischen verschiedenen Sprachen umschalten, sofern diese zur Verfügung stehen.

### 3. Suchstrategien mit anderen teilen

Sie können anderen Benutzern einen Link zu Ihrer Suchstrategie schicken. Die Empfänger können einen geteilten Link mit eigenen Kommentaren und Bearbeitungen zurückschicken oder die Suchstrategie in ihrer eigenen „Strategy Library“ speichern.

### 4. Zugriff auf die Studiendatenbank über die Startseite

Über den Link „Trials“ in der oberen Navigationsleiste haben Sie direkten Zugriff auf CENTRAL, die auf randomisierte kontrollierte Studien spezialisierte Datenbank.

### 5. Abbildungen in PowerPoint herunterladen

Im erweiterten HTML-Format der Cochrane Reviews können Sie über das Bildbetrachtungs-Tool Abbildungen aus dem Artikel zur Verwendung in PowerPoint herunterladen.

### 6. Die neuesten Cochrane Reviews auf einen Blick

Unter dem Tab „Highlighted Reviews“ finden Sie eine Auswahl der letzten veröffentlichten Cochrane Reviews.

### 7. Einfacher Zugang zu Literaturangaben

Im erweiterten HTML-Format können Sie die detaillierten Literaturangaben anzeigen, ohne den Lesefluss zu unterbrechen. Benutzer können auch direkt auf Literaturangaben in verschiedenen Datenbanken wie PubMed verlinken.

### 8. Zusammenfassungen von Cochrane Reviews hören

Einige der Reviews stehen als Podcasts zur Verfügung. Hören Sie den Autoren zu, wie sie über ihre Forschungsarbeit und die Schlussfolgerungen sprechen.

### 9. Benachrichtigungen über gespeicherte Suchstrategien per E-Mail

Mit der Funktion „Search Manager“ können Sie Ihre Suchstrategien benennen und speichern. Aktivieren Sie nach dem Speichern einfach das Kästchen „Alerts“ in Ihrer Strategy Library. Sie werden dann jedes Mal benachrichtigt, wenn neue Inhalte zur Cochrane Library hinzugefügt werden, die zu Ihrer Suche passen.

### 10. Zusätzliche Quellen

Mit einem Klick auf „More Resources“ in der oberen Navigationsleiste haben Sie Zugriff auf den Cochrane Journal Club, Cochrane Clinical Answers, Podcasts von Cochrane Reviews und weitere Quellen.



[www.cochranelibrary.com](http://www.cochranelibrary.com)